

Palermo,
Gennaio-Febbraio 2015 n. 49

DISABILE IN...FORMA

In questo numero:

- Un anno di...Uniamoci Onlus!
- Youth Exchange
"Christmas is here":
scambiare per condividere!
- "3...2...1 Action!"
- Sanremo 2015:
una grande festa di musica!

"Disabile in...forma"
è un periodico d'informazione
sul mondo della disabilità e non
solo. Fondato dall'Associazione
Uniamoci Onlus, curato e diretto
dal Dott. Vincenzo Dolce,
impaginazione e grafica a cura
della Dott.ssa Martina Di Liberto.

 **ASSOCIAZIONE
UNIAMOCI ONLUS**



Un anno di...Uniamoci Onlus!

L'inizio del nuovo anno è il momento in cui si esprimono i buoni propositi per l'anno nuovo partendo dalla riflessione su quanto accaduto nell'anno appena trascorso, perché, a volte, nella frenesia quotidiana si fanno tante esperienze ma non ci si ferma a riflettere e non ci si sofferma su quanto gli eventi ci abbiano coinvolto e aiutato a crescere, su quante esperienze nuove e diverse abbiamo fatto, su quante persone abbiamo conosciuto, su quante emozioni positive abbiamo vissuto INSIEME agli altri e altre volte invece qualcosa che ci fa soffrire non ci permette di vedere quanto di buono ci circonda.

Per questo vorrei raccontare a tutti i membri, gli amici ed i volontari dell'Associazione un anno di Uniamoci Onlus. Tanto per cominciare, a Gennaio 2014 abbiamo girato tutti insieme un video-spot diretti dal nostro regista e cameraman Davide Schiera, il primo di una lunga serie, il più emozionante, il più cliccato! Poi il progetto ART in PROGRESS free creative spaces, che ci ha accompagnato fino a Settembre, durante il quale abbiamo TRASFORMATO lo spazio esterno dell'Associazione, tutti noi!, e abbiamo cercato di cambiare l'attitudine della gente verso la diversità sperimentando uno strumento nuovo, la performance, che ha fatto sì, ad esempio, che alcuni di noi si esponessero tantissimo gridando ai quattro venti di non essere il pregiudizio affibbiato; questa forse non è stata la più bella, ma di certo quella che mi ha coin-



volto più nel profondo, mi ha emozionato e mi ha dato più coraggio!

Nel frattempo poi abbiamo fatto anche tanto altro: gli incontri del progetto "Mosaics of Inclusion" in Germania, ad Aprile, e in Polonia a Settembre; due volontari SVE hanno fatto la loro esperienza transnazionale, uno in Estonia e l'altra in Spagna; lo scambio giovanile "Live Healthy" a Giugno in Estonia per 5 partecipanti; cinque di noi sono stati ospiti della Cooperativa Arcipelago a Cinisello Balsamo; 4 volontari senior sono stati in Romania per 21 giorni ciascuno; sei giovani hanno partecipato allo scambio "Christmas is here" a Dicembre in Lettonia.

Ma non dimentichiamo le persone che abbiamo ospitato in Associazione e con cui abbiamo condiviso le nostre attività ed i nostri obiettivi: a Marzo abbiamo ospitato in una Visita di Studio 15 professionisti del sociale da tutta Europa, un evento di grande rilievo; abbiamo ospitato 4 volontari senior romeni con cui abbiamo instaurato un legame speciale; poi i 25 giovani dello scambio "Social Enterprise for Better Life" per 8 giornate intensissime ma divertenti; i ragazzi della Cooperativa Arcipelago di Cinisello Balsamo, che speriamo di incon-

trare di nuovo presto e... forse ci siamo! Ma questi sono solo gli eventi più importanti perché poi ci siamo tutti noi che ogni giorno ci vediamo in associazione, che quest'anno siamo stati un gruppo più solido e integrato, ma anche più complesso e dinamico.

E siamo già pronti a ricominciare questo 2015 con tante attività: proseguiremo il progetto "Mosaics of inclusion" con alcune attività locali ed ospitando alcuni rappresentanti dei nostri partner tedeschi, polacchi e romeni; invieremo ed ospiteremo altri 2 volontari senior; ospiteremo

lo scambio giovanile "3...2...1...Action!" con 35 giovani a Marzo; svolgeremo il progetto "Young Citizens" con diversi appuntamenti per tutto l'anno e... chissà quanto altro ancora!

Qualche settimana fa, ero un po' in ansia per una presentazione che dovevo fare con le altre partecipanti allo scambio in Estonia durante una manifestazione all'Università, ed una ragazza mi ha detto: l'importante è che voi vi divertiate e allora anche gli altri si divertiranno! Aveva perfettamente ragione ed è con questo spirito che vorrei dare inizio a questo nuovo anno.

Dott.ssa Eleonora Di Liberto

Vicepresidente Associazione Uniamoci Onlus



Youth Exchange “Christmas is here”: scambiare per condividere!

Dall'11 al 20 Dicembre 2014 ho partecipato al mio primo scambio giovanile: si trattava di un progetto dal titolo “Christmas is here” all'interno del programma dell'Unione Europea Erasmus+. Il progetto ha coinvolto sette diverse organizzazioni: l'“ERFOLG”, l'organizzazione Lettone che ha progettato lo scambio e sei organizzazioni partner, tra cui l'Associazione Uniamoci Onlus. Quando ho deciso di partecipare allo scambio non nascondo che, insieme alla curiosità che sempre accompagna le prime esperienze, ero un po' preoccupata: se da una parte l'idea di recarmi a Daugavpils e condividere nove giorni con altri giovani Lettoni, Greci, Polacchi, Rumeni e Portoghesi era entusiasmante dall'altra mi impensieriva l'idea di non riuscire a vivere pienamente quest'esperienza per difficoltà oggettive (ad esempio l'uso esclusivo della lingua inglese) o emotive (non riuscire a mettersi completamente in



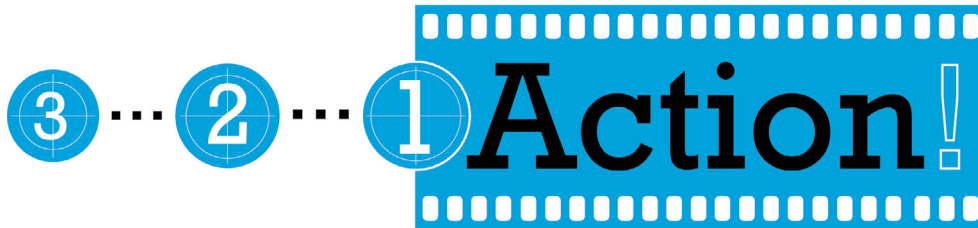
gioco). Le attività svolte durante lo scambio, come è evidente dal titolo, ruotavano intorno a tematiche relative al Natale; ogni gruppo, infatti, ha presentato le tradizioni natalizie tipiche della propria nazione: dal cibo ai canti, dai giochi allo scambio dei regali. Ho apprezzato la possibilità di ascoltare e cantare canzoni natalizie straniere, conoscere i motivi che stanno alla base di determinate tradizioni e assaggiare le prelibatezze che riempiono le tavole durante il periodo delle festività. In egual

misura è stato bello raccontare, notando l'interesse degli altri partecipanti, le tradizioni italiane come la tombola, il presepe e il pandoro. Oltre a presentare le proprie tradizioni natalizie ciascun gruppo ha presentato la propria nazione: la storia, gli usi e i costumi. Il progetto prevedeva anche lo svolgimento di diverse attività come la realizzazione di biscotti di zenzero e di decorazioni natalizie. Inoltre non sono mancate le escursioni: ci siamo recati presso il “Daugavpils Art Center” e presso la pista di pattinaggio e abbiamo partecipato ad un evento organizzato dall'università di Dauvapils in occasione delle festività. I momenti di gioco e divertimento hanno avuto un ruolo fondamentale nella creazione del “gruppo”; un'attività in particolare ha reso visibile la “rete” che si era creata tra di noi: in questo “gioco” ci passavamo l'un l'altro un gomitolino di lana creando così una rete visibile che ci collegava l'uno con l'altro ed è questo l'aspetto che ritengo più interessante dell'esperienza che a mio parere è stata arricchente e stimolante. Ciò che ha reso lo scambio un'esperienza

unica è stata la condivisione; in effetti la parola condivisione ha in sé il concetto di dono, concetto perfettamente collegato al Natale. Durante questo progetto ciascuno dei partecipanti ha dato qualcosa di sé, del suo paese, della sua cultura ma nello stesso tempo ha anche ricevuto qualcosa dagli altri, in un processo di crescita che non può non avere arricchito tutti. Così in questi nove giorni tanti singoli “io” si sono trasformati in un “noi”, come fossimo una piccola comunità nella quale si respirava un'atmosfera in cui il Natale, inteso nel senso di scambio, di dono, di condivisione, non poteva non sentirsi. Presa da questa atmosfera ho dimenticato le mie paure e mi sono ritrovata a fare cose che in un altro contesto avrei trovato più difficili. A mio parere la possibilità di essere seduta attorno ad un tavolo con una persona lettone, una portoghese e una polacca è unica e arricchente ed è così che mi sono sentita tornando a casa: cresciuta, un po' meno “io”, un po' più “noi”.

Dott.ssa Rossella Cassarà





“3...2...1 Action!”

Nell'ambito della neo programmazione educativa Erasmus plus nasce lo scambio giovanile “3...2...1 Action” l'Associazione Uniamoci Onlus è lieta di annunciare l'imminente progetto educativo e di scambio culturale che si terrà a Palermo dal 17 al 24 Marzo 2015.

Lo scambio giovanile si iscrive all'interno della K(ey)A(ction)1 della guida Erasmus Plus 2014-2020; che incoraggia giovani di diverse età e provenienza a confrontarsi su temi importanti per la diffusione di valori civili e sociali in tutta Europa nonché presa di coscienza sull'esercizio della cittadinanza attiva europea, rendendoli protagonisti di una società più equa e solidale.

Attraverso attività di educazione non formale ed informale, i partecipanti verranno a contatto con coetanei di diversa nazionalità e cultura, diversi background sociali, partecipanti normodotati e disabili spendendo insieme idee, fantasia e creatività, l'opportunità di esprimersi in lingua inglese sotto il comune denominatore del

divertimento senza dimenticare l'opportunità di apprendimento di valori etici in un clima di inclusione sociale.

Il Progetto, Cofinanziato dall'Unione Europea permetterà l'arrivo di 35 partecipanti dai 24-30anni, provenienti da Italia, Malta, Polonia, Romania, Ucraina, Armenia e Moldavia. Il filone tematico aggregante sarà il cinema.

I ragazzi avranno l'opportunità di scegliere e poi visionare dei film, apprendere cosa si cela dietro una macchina da presa fino all'opportunità di girare un cortometraggio, mettendo in pratica abilità, interessi e sviluppando capacità trasversali spendibili sul mercato del lavoro.

Il lavoro svolto verrà implementato dal supporto di animatori socio educativi, attraverso mezzi di peer education, task division e learning by doing.

In tal modo lo scambio giovanile si propone di ottenere i seguenti risultati educativi:

- Abbattimento degli stereotipi connessi a differenze di carattere culturale, fisico e

sociale tra gli stessi partecipanti promuovendo tolleranza, solidarietà e comprensione reciproca tra i giovani, attraverso l'impiego del cinema quale veicolo di comunicazione e libera espressione.

- Apprendimento non formale rispetto alla tematica dell'emarginazione sociale, l'individuazione di strategie per superarla, i diritti umani e delle persone con disabilità.
- Rafforzamento e diffusione di una cultura sociale inclusiva.
- Sviluppo della responsabilità sociale dei giovani verso se stessi e la propria comunità attraverso il proprio impegno nella lotta contro l'emarginazione.

- Creazione di partnership solide e sostenibili.

Altresì risultati concreti del progetto saranno la realizzazione del cortometraggio sulla base dei valori assunti attraverso la rassegna film e la sua diffusione sul web come spot, la redazione e pubblicazione di un booklet finale contenente la descrizione del progetto, la realizzazione di una puntata di web-radio, divulgazione di un DVD contenente foto, video e riflessioni. Erasmusplus è un'esperienza che ti cambia la vita!!!

Dott.ssa Michela Valenti

Sanremo 2015: una grande festa di musica!

Dal 10 al 14 febbraio avrà luogo al teatro Ariston di Sanremo il sessantacinquesimo festival della canzone italiana. Sarà una grande festa di musica, come annunciato dal conduttore e direttore artistico Carlo Conti. Da notare il ritorno degli artisti stranieri con Lara Fabian, la cantante francese che in passato ha duettato con Gigi D'Alessio, già ospite a Sanremo 2007. Ma si guarderà anche ai talent con Lorenzo Fragola, ultimo vincitore di X Factor, in compagnia dei Dear Jack e di Moreno. Ma dai talent vengono anche Chiara e Annalisa, seppure ormai abbiano una carriera autonoma. Ma questo festival sarà caratterizzato anche da grandi ritorni come quelli di Marco Masini, Nek, Anna Tatangelo, Alex Britti, Irene Grandi e Raf. Tra i ritorni anche quello di Gianluca Grignani, che negli ultimi tempi ha fatto discutere



per alcuni comportamenti un po' sopra le righe. Da notare anche la presenza di Malika Ajane, Nina Zilli e dell'esordiente Bianca Azzei. Ma ci sono anche i "disturbatori" con i protagonisti de I soliti idioti e la strana coppia Grazia Di Michele e Platinette. Mi aspetto un bel festival, anche se Carlo Conti non mi piace molto.

Dott. Vincenzo Dolce
Direttore del periodico Disabile in...forma



*Lo spirito dell'Associazione Uniamoci Onlus
è quello di sviluppare il dialogo, analizzare,
comprendere e accettare in un clima di
rispetto reciproco le diversità di ognuno di noi.*

Se vuoi diventare Socio Sostenitore dell'Associazione Uniamoci Onlus o
scrivere un articolo su "Disabile in...forma" invia i tuoi dati all'indirizzo:
info@unimocionlus.org

Sostieni l'associazione con una tua donazione
Banca Prossima c/c n 100000117565
IBAN: IT37L0335901600100000117565

Segui sul nostro sito le iniziative di Uniamoci Onlus in
collaborazione con il Programma Erasmus+

ASSOCIAZIONE UNIAMOCI ONLUS
Sede Operativa sita in via E. Giafar n° 36
90124 Palermo
Tel./Fax 0919765893
C.F. 97225920822
www.uniamocionlus.org
info@uniamocionlus.org



seguici anche su:

